

## Plan d'accès



### **ORGANISATEUR**

Le Club d'escalade de la MJC PREVERT, affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade.



**MJC PRÉVERT**

24, Boulevard de la République  
13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 26 36 50

[mjcprevert@wanadoo.fr](mailto:mjcprevert@wanadoo.fr)

# Cycle d'Escalade En salle

INITIATION / DÉCOUVERTE  
OU REMISE À NIVEAU

**Public : Adultes**

**3 séances en Mars :**

Vendredi 5, Vendredi 12 et Vendredi 19/03  
de 19h30 à 21h30

Lieu : Mur d'escalade du Gymnase Cournand  
Aix Nord

**MJC PREVERT**  
24, Bd de la République  
13100 Aix-en-Provence



04 42 26 36 50  
[mjcprevert@wanadoo.fr](mailto:mjcprevert@wanadoo.fr)  
[www.mjc-aixenprovence.fr](http://www.mjc-aixenprovence.fr)

## TARIF

*39 euros pour les 3 séances*

Le tarif comprend : l'encadrement, le prêt du matériel escalade et l'assurance.

Les inscriptions ne sont pas remboursables

## FICHE D'INSCRIPTION

(à retourner à la MJC Prévert)

Nom et prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....  
.....

Téléphone : .....

Email : .....

Je soussigné, .....  
désire m'inscrire au cycle d'escalade de Mars 2010

Je joins la somme de 39 euros à l'ordre de la MJC Prévert.

### ATTENTION !

*L'inscription n'est prise en compte  
qu'accompagnée du règlement*

*(espèces ou chèque libellé à l'ordre de : MJC PREVERT)*

*Les chèques vacances sont acceptés.*

## DATES ET HORAIRES

Vendredi 5, Vendredi 12 et Vendredi 19 Mars 2010  
de 19h30 à 21h30

## LIEU

Mur d'escalade du Gymnase Cournand.

Il est suffisamment haut pour que l'escalade se pratique avec des cordes.

## PUBLIC et PROGRAMME

Ce cycle s'adresse à des adultes débutants ou ayant déjà pratiqué et désirant se remettre à niveau et revoir les techniques de sécurité de base :

s'équiper – s'encorder – assurer  
grimper en moulinette – grimper en tête

## ENCADREMENT

Moniteur titulaire du Brevet d'Etat d'Escalade

## RENDEZ-VOUS

Sur place :

**Gymnase Cournand**

Rue du Dr Bertrand – Quartier Loubassane

Plan d'accès au verso. Ligne de bus n°2

A la suite de ce cycle, vous avez la possibilité de vous inscrire aux séances proposées aux pratiquants autonomes au même endroit le vendredi entre 19h30 et 22h, après adhésion à la MJC (12 ou 17 €) et à la F.F.M.E (licence : 45,6 €), jusqu'en juin, hors vacances scolaires.

**P.A.F. : carte 6 séances : 20 € / 1 séance : 4,5€**