

TARIF

Adhérents MJC : 50 euros (1)

Non Adhérents : 55 euros

Le tarif comprend : l'encadrement, le prêt du matériel escalade et l'assurance pour les 5 séances.

Les inscriptions ne sont pas remboursables

(1) Adhésion MJC : - de 26 ans : 10 euros, à partir de 26 ans : 15 euros

FICHE D'INSCRIPTION

(à retourner à la MJC Prévert)

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....
.....

Téléphone :

.....

Email :

Je soussigné,
désire m'inscrire au cycle d'escalade de Sept/Oct 2011

Je joins la somme de euros à l'ordre de la MJC Prévert.

ATTENTION !

L'inscription n'est prise en compte

qu'accompagnée du règlement

(espèces ou chèque libellé à l'ordre de : MJC PREVERT)

Les chèques vacances sont acceptés.

DATES ET HORAIRES

Mercredi 21/09 , Mercredi 28/09

Mercredi 5/10, Mercredi 12/10 et Mercredi 19/10
de 17h30 à 19h

LIEU

Mur d'escalade extérieur du complexe sportif du Val de l'Arc.
Il est suffisamment haut pour que l'escalade se pratique avec des cordes.

PUBLIC et PROGRAMME

Ce cycle s'adresse à des adultes ou jeunes à partir de 16 ans, débutants ou ayant déjà pratiqué et désirant se remettre à niveau et revoir les techniques de sécurité de base :

s'équiper – s'encorder – assurer
grimper en moulinette – grimper en tête

ENCADREMENT ET EFFECTIF

Brevet d'Etat d'Escalade – 8 participants maximum par cycle

RENDEZ-VOUS

Sur place :

Mur d'escalade du Complexe Sportif du Val de l'Arc

Avenue des Infirmeries

13100 Aix en Provence

Plan d'accès au verso. Ligne de bus n°6

A la suite de ce cycle, vous avez la possibilité participer à la rentrée de Septembre aux séances proposées aux pratiquants autonomes (adhérents à la MJC et licenciés à la F.F.M.E.) qui ont lieu au Gymnase Cournand (Aix Nord) le Mardi entre 20h30 et 22h15.