

Séjours

ESCALADE / PLEINE NATURE

Nos séjours sont des séjours sportifs lors desquels nous privilégions la souplesse dans l'emploi du temps et l'écoute afin de s'adapter au mieux au rythme de l'enfant ou du jeune et du groupe.

LE LIEU

Quinson, village de Haute Provence à 10km du lac d'Esparron propose un environnement dépaystant, riche par son authenticité, sa situation privilégiée au bord du Verdon, son altitude moyenne, son histoire, son musée de la Préhistoire et son adaptation parfaite à la pratique de l'escalade, du canoë et de la randonnée.

Malgré ses atouts touristiques, il reste un village rural avec une vie autonome à l'écart des grands axes de communication.

L'HÉBERGEMENT :

Il a lieu au camping « Les Prés du Verdon », camping familial, tranquille et ombragé qui offre une piscine surveillée réservée aux campeurs.

LA VIE DE GROUPE :

Le nombre des participants est volontairement réduit à 15.

Le bon déroulement du séjour suppose la participation de l'ensemble du groupe aux tâches quotidiennes telles que la préparation des repas, la vaisselle

Les contraintes de la vie en collectivité seront donc clairement expliquées et acceptées par le groupe.

LES ACTIVITÉS :

La principale proposée est l'escalade, le nombre de séances programmées offre une réelle possibilité de progresser sur la durée du séjour et va au-delà d'une simple découverte.

Nous profiterons de la particularité géologique de Quinson, qui offre une falaise orientée à l'Est, l'autre à l'Ouest pour grimper à l'ombre au frais, tout cela à moins d'un kilomètre du camping.

L'activité Canoë-kayak est proposée à titre de découverte, couplée à un bivouac pour les plus grands. Elle se déroule en eau plate.

Nous n'oublierons pas la baignade, au camping ou au lac d'Esparron.

Les temps calmes et soirées seront consacrés au temps libre, petits jeux, lecture, veillées, balade nocturne ...ou sieste ...selon les attentes de chacun et du groupe.