

CALENDRIER DES RANDONNÉES de Janvier à Avril 2012

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Mardi 3 Janvier	L'aqueduc de Roquefavour et l'oppidum (Ventabren)	3h	160m
Jeudi 5 Janvier	La chapelle Notre Dame de Beauvoir (Cucuron)	3h	250m
Mardi 10 Janvier	L'aire de la Mourre (Allauch)	3h	360m
Jeudi 12 Janvier	La Quille (St Canadet)	3h	200m
Mardi 17 Janvier	Le Pied de l'Aigle par le vallon du gros Ubac (Lauris)	3h30	450m
Jeudi 19 Janvier	Les bories du Talagard (Salon de Provence)	3h	200m
Mardi 24 Janvier	La calanque de l'Erevine (Côte Bleue)	2h40	150m
Jeudi 26 Janvier	La tête du grand Puëch de Mimet	2h45	360m
Mardi 31 Janvier	Le vieux Rougiers	2h45	250m
Jeudi 2 Février	Le mur de Gueydan (Luynes)	2h45	200m
Mardi 7 Février	Autour de Roquehautes (Sainte Victoire)	3h	200m
Jeudi 9 Février	Le Saint Sépulcre et Mirabeau	3h30	380m
Mardi 14 Février	L'ermitage de Saint Jean du Puy (Trets)	3h	250m
Jeudi 16 Février	Les collines de Charleval	3h	200 m
Mardi 21 Février	Le Cap Gros par le Puits de Cancel (Calanques de Marseille)	3h	400 m
Jeudi 23 Février	Autour de la Motte d'Aigues (Luberon)	3h	300 m
Mardi 13 Mars	Du Réaltor à la Mérindolle (Calas)	3h30	150 m
Jeudi 15 Mars	Le Pic des Mouches depuis le Col des Portes (Vauvenargues)	3h	450 m
Mardi 20 Mars	La grande Usclade (Petit Luberon)	3h	400 m
Jeudi 22 Mars	Les crêtes de la montagne d'Artigues	3h	200 m
Mardi 27 Mars	Le plateau de Vernègues depuis Alleins	3h	240 m
Jeudi 29 Mars	Journée : de Maussane aux Baux de Provence (Alpilles)	4h30	200 m
Mardi 3 Avril	Entre la Roque d'Anthéron et la Durance	3h	100 m
Jeudi 5 Avril	Autour du Domaine des Pichauris (Allauch)	3h	250 m
Mardi 10 Avril	Le Fort de Niolon (Côte Bleue)	2h45	300 m
Jeudi 12 Avril	Les gorges de la petite Sainte Baume (Roquefort la Bédoule)	3h	200 m
Mardi 17 Avril	Journée : Les gorges du Régalon (Petit Luberon)	4h30	300 m
Jeudi 19 Avril	Le tour du Défens et les grottes de Calès (Lamanon)	3h20	200 m

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo

CALENDRIER DES RANDONNÉES de Septembre à Décembre 2011

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Mardi 13 Septembre	Au bord de la Côte Bleue (Sausset les Pins)	3h	50 m
Jeudi 15 Septembre	La forêt de Cèdres et la Roque des Bans (Luberon)	3h	130 m
Mardi 20 Septembre	Dans la forêt de Venelles	3h	180 m
Jeudi 22 Septembre	Le circuit des ruisseaux à Vauvenargues	3h	150 m
Mardi 27 Septembre	Le sentier des Blés (Gemenos)	2h45	250 m
Jeudi 29 Septembre	La chapelle Sainte Anne de Goiron	3h	250 m
Mardi 4 Octobre	La Citadelle et la Sinne (Vauvenargues)	2h45	150 m
Jeudi 6 Octobre	Port Miou / Port Pin / En Vau (Cassis)	3h	180 m
Mardi 11 Octobre	Journée : L'étang du Pourra et Sainte Blaise (Martigues)	5h	150 m
Jeudi 13 Octobre	Le tour du Fort de Buoux	3h	250 m
Mardi 18 Octobre	Autour de Grambois (Luberon)	3h	200 m
Jeudi 20 Octobre	Journée : Entre Bonnieux et Lacoste	5h	300 m
Jeudi 3 Novembre	Le tour du Défens et les grottes de Calès (Lamanon)	3h20	200 m
Mardi 8 Novembre	La boucle de la Sainte Trinité (Jouques)	3h	100 m
Jeudi 10 Novembre	Les crêtes de Cap Canaille (Cassis)	3h30	200 m
Mardi 15 Novembre	Le Mont Cruvelier (Gemenos)	2h45	370 m
Jeudi 17 Novembre	De Villelaure à Ansouis (Luberon)	3h	300 m
Mardi 22 Novembre	Chapelle du Rouet et calanque des eaux salées (Côte bleue)	3h	240 m
Jeudi 24 Novembre	La montagne de Vautubière (Jouques)	3h	260 m
Mardi 29 Novembre	Le circuit des Courbons (Cabrières d'Aigues)	3h15	300 m
Jeudi 1 Décembre	Le refuge Cézanne et le sentier du Trou (Sainte Victoire)	3h	300 m
Mardi 6 Décembre	Le circuit du Pissolier (Meyrargues)	3h	260 m
Jeudi 8 Décembre	Campagne et colline de Lambesc	3h	200 m
Mardi 13 Décembre	Le Belvédère d'En-Vau (Cassis)	3h	250 m
Jeudi 15 Décembre	L'ermitage de Saint Ser (Sainte Victoire)	3h	250 m

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo