

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

MARDI et JEUDI

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

de SEPTEMBRE à JUIN

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait annuel (mardi ou jeudi) : 240 €

Septembre à janvier : 142 € (mardi) / 142 € (jeudi)

Février à juin : 110 € (mardi) / 110 € (jeudi)

Paiement à la sortie

1/2 journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3 – 4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

MATERIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS :

à 9h, rue Abbé de l'Épée derrière l'école primaire Château-Double.
(ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - 13100 Aix en Provence

04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



CALENDRIER DES RANDONNÉES de septembre à décembre 2020

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Mardi 1 septembre	Dans le bois de Bibemus	2h45	100 m
Jeudi 3 septembre	Autour de l'étang de la Bonde	2h45	100 m
Mardi 8 septembre	La boucle de la trinité	3h	100 m
Jeudi 10 septembre	Dans la forêt de Venelles	3h	180 m
Mardi 15 septembre	La chapelle Notre Dame de Beauvoir (Cucuron)	3h	200 m
Jeudi 17 septembre	Les bories de Cornillon-Confoux	3h	100 m
Mardi 22 septembre	Campagne et collines de Lambesc	3h	200 m
Jeudi 24 septembre	De Cadenet à Lourmarin	3h	150 m
Mardi 29 septembre	La plaine du Sonailler (Vernègues)	3h	200 m
Jeudi 1 octobre	Le cabanon des Gardes (Roquefort la Bédoule)	3h	250 m
Mardi 6 octobre	Le vieux Rougiers	3h	250 m
Jeudi 8 octobre	Le fort de Niolon	2h45	300 m
Mardi 13 octobre	Journée : les « boules » de Buoux et la chapelle de la Santonne	4h30	450 m
Jeudi 15 octobre	La chapelle Notre Dame d'Astor (Peyrolles)	3h	200 m
Mardi 3 novembre	Les collines de Charleval	3h	200 m
Jeudi 5 novembre	La citadelle et la Sinne (Vauvenargues)	2h45	150 m
Mardi 10 novembre	La Quille (Saint Canadet)	3h	150 m
Jeudi 12 novembre	Journée : Cabasse et la Fontaine Mary Rose (Miramas)	4h30	150 m
Mardi 17 novembre	Port Miou / Port Pin / En Vau (Cassis)	3h	200 m
Jeudi 19 novembre	Autour de Lauris	3h	200 m
Mardi 24 novembre	La tête du grand Puëch de Mimet	3h	360 m
Jeudi 26 novembre	Le Montaiguet	3h	200 m
Mardi 1 décembre	Autour de la Tour d'Aigues	3h	100 m
Jeudi 3 décembre	Boufaou et le Coteau de la Combe (petit Luberon)	3h30	360 m
Mardi 8 décembre	Le circuit de la Samboule (Saint Paul lez Durance)	3h	300 m
Jeudi 10 décembre	Les bories du Talagard (Salon de Provence)	3h	200 m
Mardi 15 décembre	L'ermitage de Saint Ser (Puylobier)	3h	250 m
Jeudi 17 décembre	La Chapelle Notre Dame de Goiron (la Roque d'Anthéron)	3h	250 m

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo