

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

MARDI et JEUDI

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

de SEPTEMBRE à JUIN

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait annuel (mardi ou jeudi) : 240 €

Septembre à janvier : 145 € (mardi) / 145 € (jeudi)

Février à juin : 110 € (mardi) / 110 € (jeudi)

Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3 – 4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

MATERIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS :

à 9h, rue Abbé de l'Épée derrière l'école primaire Château-Double.



MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - 13100 Aix en Provence

04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



CALENDRIER DES RANDONNÉES de septembre à décembre 2021

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Jeudi 2 septembre	Dans le bois de Bibemus (Aix en Provence)	2h45	100 m
Mardi 7 septembre	Autour de l'étang de la Bonde (Cabrières d'Aigues)	2h45	100 m
Jeudi 9 septembre	Le Terril du Défens (Meyreuil)	2h30	240 m
Mardi 14 septembre	La boucle de la trinité (Jouques)	3h	100 m
Jeudi 16 septembre	La chapelle Notre Dame de Beauvoir (Cucuron)	3h	200 m
Mardi 21 septembre	Campagne et collines de Lambesc	3h	200 m
Jeudi 23 septembre	Au bord de la Côte Bleue	3h	200 m
Mardi 28 septembre	La plaine du Sonailier (Vernègues)	3h	200 m
Jeudi 30 septembre	Le cabanon des Gardes (Roquefort la Bédoule)	3h	200 m
Mardi 5 octobre	Les boriers de Cornillon-Confoux	3h	100 m
Jeudi 7 octobre	Le vieux Rougiers	3h	250 m
Mardi 12 octobre	De Cadenet à Lourmarin	3h	150 m
Jeudi 14 octobre	Autour de Lauris	3h	200 m
Mardi 19 octobre	Les collines de Charleval	3h	200 m
Jeudi 21 octobre	Journée : Cabasse et la Fontaine Mary Rose (Miramas)	4h30	150 m
Mardi 9 novembre	La citadelle et la Sinne (Vauvenargues)	2h45	150 m
Mardi 16 novembre	Journée : Le rocher des druides et Saigon (Luberon)	4h30	430 m
Jeudi 18 novembre	La Quille (St Canadet)	3h	150 m
Mardi 23 novembre	Boufaou et le Coteau de la Combe (Vitrolles en Luberon)	3h30	360 m
Jeudi 25 novembre	Port Miou / Port Pin / En Vau (Cassis)	3h	200 m
Mardi 30 novembre	La Chapelle Notre Dame d'Astor (Peyrolles)	3h	200 m
Jeudi 2 décembre	Autour de la Tour d'Aigues	3h	100 m
Mardi 7 décembre	Le circuit de la Samboule (Saint Paul lez Durance)	3h	300 m
Jeudi 9 décembre	Les boriers du Talagard (Salon de Provence)	3h	200 m
Mardi 14 décembre	L'ermitage de Saint Ser (Puylobier)	3h	250 m
Jeudi 16 décembre	La Chapelle Notre Dame de Goiron (la Roque d'Anthéron)	3h	250 m

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo