

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

MARDI et JEUDI

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

de SEPTEMBRE à JUIN

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait annuel (mardi ou jeudi) : 240 €

Septembre à janvier : 145 € (mardi) / 145 € (jeudi)

Février à juin : 110 € (mardi) / 110 € (jeudi)

Paielement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3 – 4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

MATERIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS :

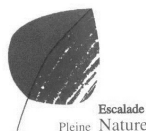
à 9h, rue Abbé de l'Epée derrière l'école primaire Château-Double.



MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - 13100 Aix en Provence

04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



CALENDRIER DES RANDONNÉES de janvier à mi-avril 2022

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Mardi 11 janvier	La Chapelle Notre-Dame d'Astors (Peyrolles)	3h	200 m
Jeudi 13 janvier	La Chapelle Notr Dame de Goiron (la Roque d'Anthéron)	3h	250 m
Mardi 18 janvier	La crête de la chaîne des Côtes (Lambesc)	3h	200 m
Jeudi 20 janvier	Le vallon de l'homme mort et le Garri (Belcodène)	3h	235 m
Mardi 25 janvier	L'ermitage de Saint Ser (Sainte Victoire)	3h	250 m
Jeudi 27 janvier	Le fort de Niolon (Côte bleue)	2h45	300 m
Mardi 1 février	Le vallon des Glauges (Eyguières)	3h	300 m
Jeudi 3 février	Les bories du Talagrad (Salon de Provence)	3h	200 m
Mardi 22 février	Au pied de Sainte Victoire : le domaine de Suberoque	3h	180 m
Jeudi 24 février	Jouques et le tour du Pey Gaillard	3h	200 m
Mardi 1 mars	Autour de Peynier, les contreforts du Régagnas	3h	250 m
Jeudi 3 mars	Port Miou / Port Pin / En Vau (Cassis)	3h	200 m
Mardi 8 mars	Les barres du Saint Esprit (Aubagne)	3h	250 m
Jeudi 10 mars	Les collines de la Pécoule et de la Cabre (Sénas)	3h	150 m
Mardi 15 mars	Autour du domaine des Pichauris	3h	300 m
Jeudi 17 mars	Le belvédère de Cadarache (Saint Paul lez Durance)	3h	250 m
Mardi 22 mars	Journée : de Maussane aux Baux de Provence	4h30	200 m
Jeudi 24 mars	L'aqueduc de Roquefavour (Ventabren)	3h	150 m
Mardi 29 mars	La crête de la montagne des Ubacs (Vauvenargues)	3h	200 m
Jeudi 31 mars	Le circuit de Valloncourt (petit Luberon)	3h30	400 m
Mardi 5 avril	Le barrage de Bimont par Monts et par Vaux	3h	200 m
Jeudi 7 avril	Journée : Les boules de Buoux et la Chapelle de la Santone	4h30	400 m

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo