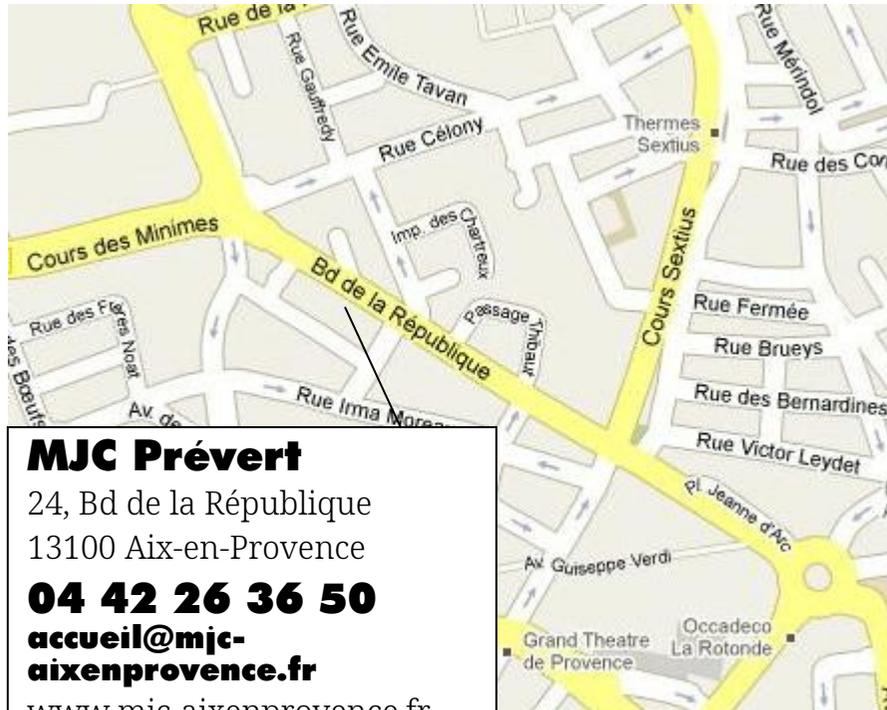


## POURQUOI DE L'ESCALADE EN FALAISES POUR SENIORS ?

Une activité physique pour tous et toutes !  
Développer la confiance en soi !  
Pratiquer en pleine nature !  
Bénéfique pour les urbains sédentaires !  
A proximité d'Aix en Provence, s'initier en sécurité !  
Se découvrir des capacités insoupçonnées !

### COMMENT ?

Une pratique individualisée selon ses capacités et sa motivation pour évoluer à son rythme.



### MJC Prévert

24, Bd de la République  
13100 Aix-en-Provence

**04 42 26 36 50**

**accueil@mjc-  
aixenprovence.fr**

[www.mjc-aixenprovence.fr](http://www.mjc-aixenprovence.fr)

# DÉCOUVERTE ESCALADE POUR SENIORS

**2 ÈME SESSION**

**EN SITE  
NATUREL**

LES MERCREDIS  
27 AVRIL, 11 ET 18 MAI  
DE 9H À 13H

**04 42 26 36 50**  
**ACCUEIL@MJC-AIXENPROVENCE.FR**

**24 BOULEVARD DE LA RÉPUBLIQUE**  
**13100 AIX EN PROVENCE.**

PHOTO : PATRICK SCHMIDT

**MJC  
PRÉVERT**

## TARIFS

Adhérents MJC : 40 € le cycle de 3 séances  
Adhésion MJC : 15 €

Le tarif comprend l'encadrement, le prêt du matériel escalade, l'assurance et le transport sur les sites. Les inscriptions ne sont pas remboursables.

## FICHE D'INSCRIPTION

(à retourner à la MJC Prévert)

Nom et prénomfl: .....

Date de naissancefl: .....

Adressefl:.....  
.....

Téléphonefl: .....

Email (lisible)fl: .....

Je soussigné, .....désire m'inscrire  
au cycle d'initiation / découverte de l'escalade en  
falaise du 27 avril, 11 mai et 18 mai 2022

Je joins la somme de ..... euros à l'ordre de la MJC Prévert

### ATTENTION!!

L'inscription n'est prise en compte qu'accompagnée du  
règlement  
(espèces ou chèque libellé à l'ordre de : MJC PREVERT)

## INITIATION / DÉCOUVERTE ESCALADE SENIORS

### DATE, HORAIRES ET RENDEZ-VOUS

Les mercredis 27 avril, 11 mai et 18 mai de 9h à 13h.

Rendez-vous à 9h à la MJC Prévert (24, Bd République /Aix).  
**(Selon l'affluence 1 autre cycle sera proposé d'ici le mois de juin)**

### LIEUX

Falaises autour d'Aix (Sainte Victoire, La Fare les Oliviers...).  
Choix du site selon la météo. Prévoir une marche d'approche de 5 à 20 minutes pour accéder aux falaises.

### PUBLIC

Ce cycle s'adresse à un public senior (8 participants).

### ENCADREMENT

Moniteur d'escalade diplômé d'Etat.

### TRANSPORT SUR LES SITES

Minibus de la MJC.

### MATÉRIEL À EMPORTER

Le matériel d'escalade individuel et collectif (baudriers, chaussons d'escalade, cordes, appareils d'assurance..) est fourni par la MJC.

Pour chaque séance, il convient de venir avec des chaussures adaptées à une petite marche et d'apporter :

- un petit sac à dos pour le matériel d'escalade et vos affaires personnelles.
- une gourde d'eau (1 litre).
- un en-cas pour les petites faims.
- des vêtements chauds selon la météo.