

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

MARDI et JEUDI

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

de **SEPTEMBRE à JUIN**

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait annuel (mardi ou jeudi) : 240 €

Septembre à janvier : 145 € (mardi) / 145 € (jeudi)

Février à juin : 110 € (mardi) / 110 € (jeudi)

Païement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3 – 4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

MATERIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS :

à 9h, rue Abbé de l'Épée derrière l'école primaire Château-Double.



MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - 13100 Aix en Provence

04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



CALENDRIER DES RANDONNÉES de mi-avril à juin 2022

DATE	LIEU	DUREE *	DENIVELE POSITIF
Mardi 26 avril	Autour de Peynier, les contreforts du Régagnas	3h	250 m
Jeudi 28 avril	Le vieux Rougiers	3h	250 m
Mardi 3 mai	Le parc de Saint Pons et le sentier des blés (Gémenos)	3h	250 m
Jeudi 5 mai	Le circuit de la Bugadière (Saint Antonin)	3h	240 m
Mardi 10 mai	Le vallon d'Auphant (Senas)	3h	170 m
Jeudi 12 mai	Journée : la borie du Mourre Blanc et l'abbaye Saint Hilaire	4h15	400 m
Mardi 17 mai	Boufaou et le coteau de la Combe (Vitrolles en Luberon)	3h30	360 m
Jeudi 19 mai	La petite Camargue (la Roque d'Anthéron)	2h45	50 m
Mardi 24 mai	Dans les bois d'Encumenières (Vauvenargues)	3h	200 m
Mardi 31 mai	Journée : De Cereste à Montjustin (Grand Luberon)	4h	350 m
Jeudi 2 juin	Le domaine de Branguier (Peynier)	3h	200 m
Mardi 7 juin	Autour du Puits d'Auzon	3h	200 m
Jeudi 9 juin	Sivergues et l'Aiguebrun (Luberon)	3h	200 m
Mardi 14 juin	Éventuelle sortie reportée ou supplémentaire		
Jeudi 16 juin	Le temple romain et le vieux Vernègues	3h	200 m
Mardi 21 juin	Éventuelle sortie reportée ou supplémentaire		
Jeudi 23 juin	Éventuelle sortie reportée ou supplémentaire		

* La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.
 Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).
 Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo