

Démarrez l'année du bon pied ...

# RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX  
ET AU-DELÀ

MARDI et JEUDI

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

de SEPTEMBRE à JUIN

avec une accompagnatrice en montagne

**TARIFS :** Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait annuel (mardi ou jeudi) : 245 €

Septembre à janvier : 140 € (mardi ou jeudi)

Février à juin : 120 € (mardi ou jeudi)

**Paiement à la sortie**

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

**NIVEAU :** Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3 – 4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

**PUBLIC :** Adultes.

**TRANSPORT :** Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

**MATERIEL :**

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

## ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

## RENDEZ-VOUS :

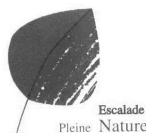
à 9h, rue Abbé de l'Épée derrière l'école primaire Château-Double.



MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - 13100 Aix en Provence

04 42 26 36 50 / [www.mjc-aixenprovence.fr](http://www.mjc-aixenprovence.fr)



<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>DUREE *</b>	<b>DENIVELE POSITIF</b>
Mardi 6 septembre	Dans le bois de Bibemus (Aix-en-Provence)	2h45	100 m
Jeudi 8 septembre	Autour de l'étang de la Bonde (Cabrières d'Aigues)	2h45	100 m
Mardi 13 septembre	Le terril du Défens (Meyreuil)	2h30	240 m
Jeudi 15 septembre	La boucle de la Trinité (Jouques)	3h	100 m
Mardi 20 septembre	La chapelle Notre Dame de Beauvoir (Cucuron)	3h	200 m
Jeudi 22 septembre	Campagne et collines de Lambesc	3h	200 m
Mardi 27 septembre	Au bord de la Côte Bleue	3h	200 m
Jeudi 29 septembre	La boucle du canyon (Simiane)	3h	260 m
Mardi 4 octobre	Du parc de Roque hautes au refuge Cézanne	3h	300 m
Jeudi 6 octobre	Autour de Saint Cannat	3h	100 m
Mardi 11 octobre	Jouques et le tour de Pey Gailard	3h	200 m
Jeudi 13 octobre	Les barres du Saint Esprit	3h	200 m
Mardi 18 octobre	Le sentier des vigneron (Puylobier)	3h	150 m
<b>Jeudi 20 octobre</b>	<b>Journée : Les caisses de Jeanjean (Mouriès)</b>	<b>4h30</b>	<b>200 m</b>
Mardi 8 novembre	Le mont Cruvelier (Gemenos)	3h	370 m
Jeudi 10 novembre	Les curiosités de Saint Chamas	3h	200 m
<b>Mardi 15 novembre</b>	<b>Journée : Autour de Grans</b>	<b>4h30</b>	<b>200 m</b>
Jeudi 17 novembre	Le refuge Cézanne et le sentier du Trou	3h	300 m
Mardi 22 novembre	Le fort de Niolon	2h45	300 m
Jeudi 24 novembre	Les bories de Cornillon – Confoux	3h	100 m
Mardi 29 novembre	Peyre Plate et le vieux Mérindol	3h	250 m
Jeudi 1 décembre	La montagne de Vautubière (Jouques)	3h	250 m
Mardi 6 décembre	Au pied de Sainte Victoire, le domaine de Suberoque	3h	180 m
Jeudi 8 décembre	La crête de la chaîne des Côtes (Lambesc)	3h	200 m
Mardi 13 décembre	Le cabanon des Gardes (Roquefort la Bédoule)	3h	200 m
Jeudi 15 décembre	Le temple romain et le vieux Vernègues	3h	200 m

**La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.  
Selon les randos le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées).  
Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo**