

## Plan d'accès



# Cycle d'Escalade en salle

INITIATION / DÉCOUVERTE  
OU REMISE À NIVEAU

**Public : Adultes**

**3 séances en Décembre 2023 :**  
mardi 5/12, mardi 12/12 et mardi 19/12  
de 20h15 à 22h00

Lieu : Mur d'escalade du Gymnase Courmand  
Aix Nord

### ORGANISATEUR

Le Club d'escalade de la MJC PREVERT, affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade.

**MJC  
PRÉVERT**

[www.mjc-aixenprovence.fr](http://www.mjc-aixenprovence.fr) / [www.facebook.com/mjcprevertaix](https://www.facebook.com/mjcprevertaix)

MJC PRÉVERT  
24, Boulevard de la République  
13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 26 36 50  
[accueil@mjc-aixenprovence.fr](mailto:accueil@mjc-aixenprovence.fr)

**MJC  
PRÉVERT**

04 42 26 36 50  
[www.mjc-aixenprovence.fr](http://www.mjc-aixenprovence.fr)  
[accueil@mjc-aixenprovence.fr](mailto:accueil@mjc-aixenprovence.fr)

## TARIFS

- 45 euros pour les 3 séances,
- adhésion MJC obligatoire en sus

(adhésion MJC : 15 euros pour les 26 ans et plus, 10 euros pour - de 26 ans, étudiants, personnes sans emploi)

Le tarif comprend : l'encadrement, le prêt du matériel escalade et l'assurance. Les inscriptions et l'adhésion ne sont pas remboursables.

## FICHE D'INSCRIPTION

(à retourner à la MJC Prévert)

Nom et prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone : .....

Email (lisible) : .....

Si vous n'avez pas de chaussons d'escalade, merci d'indiquer votre pointure : .....

Je soussigné, .....

désire m'inscrire au cycle escalade de Décembre 2023

Je joins la somme de ..... euros à l'ordre de la MJC Prévert.

### ATTENTION !

*L'inscription n'est prise en compte*

*qu'accompagnée du règlement*

*(espèces ou chèque libellé à l'ordre de : MJC PREVERT)*

*Les chèques vacances sont acceptés.*

## DATES ET HORAIRES

Mardi 5, 12 et 19 Décembre 2023  
de 20h15 à 22h00

## LIEU

Mur d'escalade du Gymnase Cournand.

Il est suffisamment haut pour que l'escalade se pratique avec des cordes.

## PUBLIC et PROGRAMME

Ce cycle s'adresse à des adultes débutants ou ayant déjà pratiqué et désirant se remettre à niveau et revoir les techniques de sécurité de base :

s'équiper – s'encorder – assurer  
grimper en moulinette – grimper en tête

## ENCADREMENT

Moniteur titulaire du Brevet d'Etat d'Escalade

## RENDEZ-VOUS

Sur place :

**Gymnase Cournand**

Rue du Dr Bertrand – Quartier Loubassane

Plan d'accès au verso.

A la suite de ce cycle, vous avez la possibilité de vous inscrire au créneau proposé aux pratiquants autonomes au même endroit le mardi de 20h00 à 22h00, après adhésion à la MJC et à la F.F.M.E (licence : 77,5 €), jusqu'en juin, hors vacances scolaires.

**Cotisation de janvier à juin : 35 euros, adhésion à la MJC et licence à la F.F.M.E. en sus**