

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

mai et juin 2024

mardi et jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)
avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 250 € - Sept/Janv : 135 € - Fév/Juin : 135 €

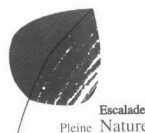
Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT
24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

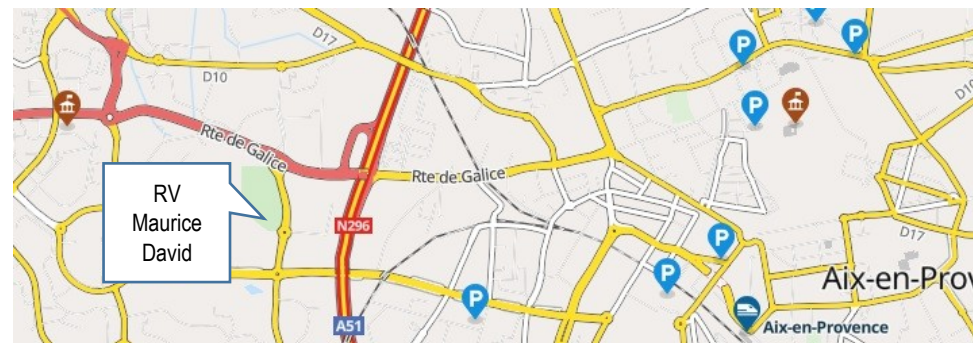
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 7 mai	Dans les bois d'Encumenières (Vauvenargues)	3h	200 m
Mardi 14 mai	Journée : Le circuit du Tombereau (Bras)	4h30	100 m
Jeudi 16 mai	Le belvédère des Michels (Fuveau)	3h	200 m
Mardi 21 mai	La Touloubre et les bories (Cornillon-Confoux)	3h	230 m
Jeudi 23 mai	Journée : Autour de Grans	4h30	200 m
Mardi 28 mai	La forêt de Cèdres et la Roque des Bancs (Luberon)	3h	180 m
Jeudi 30 mai	Boufaou et le coteau de la Combe (Vitrolles en Luberon)	3h	280 m
Mardi 4 juin	Autour du Puits d'Auzon (montagne des Ubacs)	3h	200 m
Jeudi 6 juin	Sivergues et l'Aiguebrun (Luberon)	3h	200 m
Mardi 11 juin	Au bord de l'Aiguebrun (Luberon)	3h	100 m
Jeudi 13 juin	Au pays minier (Gréasque)	3h	180 m
Jeudi 20 juin	Les lavandes de Vauvenargues	3h	150 m
Jeudi 27 juin (à confirmer)	Rando du soir – Côte bleue	3h	100 m

**La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.
Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)
Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo**