

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)
avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 265 € - Sept/Janv : 160 € - Fév/Juin : 145 €

Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

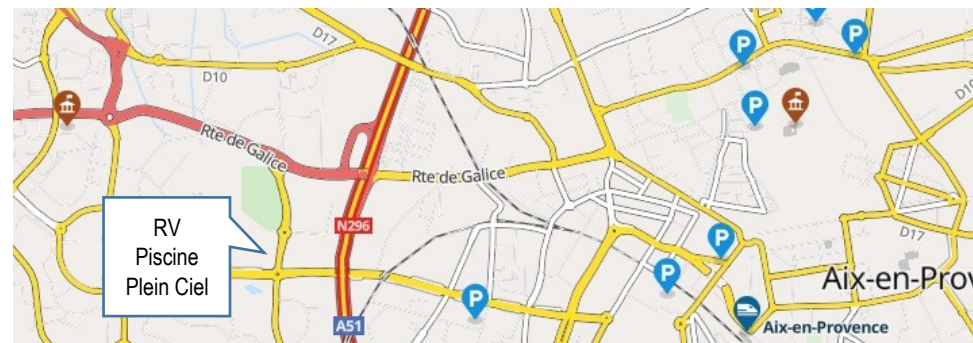
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées d'avril, mai et juin 2025

DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Jeudi 17 avril	L'observatoire ornithologique de Merindol	3h	50 m
Mardi 22 avril	Les collines de la Pécoule et de la Cabre (Sénas)	3h	150 m
Jeudi 24 avril	Le circuit du Moulin Blanc (Rognes)	3h	100 m
Mardi 29 avril	Les bories de Bonnieux	3h	250 m
Mardi 6 mai	Autour de Lauris	3h	200 m
Mardi 13 mai	La Tour Cauvin (Sainte Baume)	3h	200 m
Jeudi 15 mai	Le plateau de Vernègues depuis Alleins	3h	240 m
Mardi 20 mai	La boucle de la trinité (Peyrolles)	3h	100 m
Jeudi 22 mai	L'ermitage Saint Jean du Puy (Trets)	3h	250 m
Mardi 27 mai	Journée : De Céreste à Montjustin	4h	350 m
Mardi 3 juin	La chapelle Notre dame d'Astor (Peyrolles)	3h	200 m
Jeudi 5 juin	Autour du Puy d'Auzon	3h	200 m
Mardi 10 juin	Le circuit de la Mantelette (Nans les Pins)	3h	250 m
Jeudi 12 juin	Journée : Le circuit du Tombereau (Bras)	4h30	100 m
Mardi 17 juin	Sivergues et l'Aiguebrun (Luberon)	3h	200 m
Jeudi 19 juin	Dans les bois d'Encumenières	3h	200 m
Jeudi 26 juin	Au bord de l'Aiguebrun ou rando du soir Côte Bleue (à confirmer)	3h	100 m

La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.
Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)
Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo