

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 165 € - Déc/Janv : 68 € - Fév/Mai : 117 €

Païement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

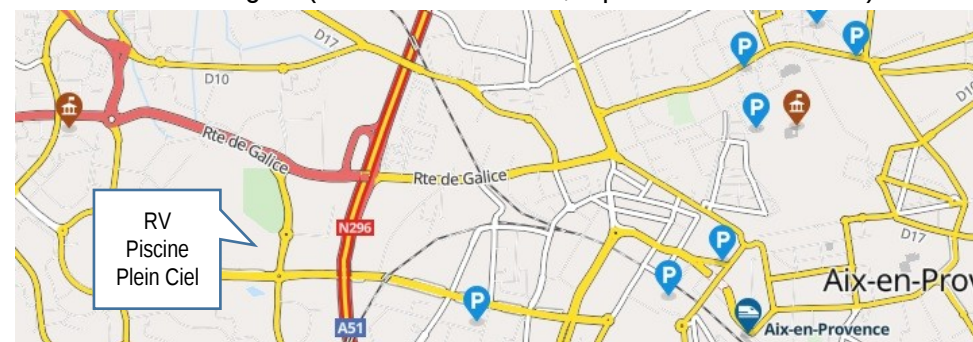
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone à partir du mardi 16h pour les randos de la semaine suivante. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking à côté du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées de janvier à mi-avril 2026

DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 6 janvier	L'aqueduc de Roquefavour (Ventabren)	3h	250 m
Jeudi 8 janvier	Les barres du Saint Esprit (Aubagne)	3h	200 m
Mardi 13 janvier	La tête du Marquis (Vauvenargues)	2h30	150 m
Jeudi 15 janvier	Autour de Lourmarin	3h	200 m
Mardi 20 janvier	Mont Cruvelier (Sainte Baume)	3h	370 m
Jeudi 22 janvier	Les sentiers vigneron (Puylobier)	3h	150 m
Mardi 27 janvier	L'observatoire ornithologique de Mérindol	3h	50 m
Jeudi 29 janvier	Le vieux Rougiers (Sainte Baume)	3h	250 m
Mardi 3 février	L'oppidum de Roquepertuse et Sainte Propice (Velaux)	3h	200 m
Jeudi 5 février	Journée : De Port Miou à En Vau (calanques de Cassis)	4h30	350 m
Mardi 10 février	Journée : Entre Alleins et Vernègues	4h30	400 m
Jeudi 12 février	Autour du domaine de Pichauris (Allauch)	3h	300 m
Mardi 3 mars	Le vallon des Glauges (Alpilles)	3h	110 m
Jeudi 5 mars	De la Tour d'Aigues à la Bastidonne	3h	150 m
Mardi 10 mars	Les bories du Talagard (Salon de Provence)	3h	200 m
Jeudi 12 mars	Chaine des Côtes et abbaye de Silvacane	3h	260 m
Mardi 17 mars	Le Montaiguet	3h	200 m
Jeudi 19 mars	Boucle des oliviers (Lançon de Provence)	3h	160 m
Mardi 24 mars	La tour du Caronte (Pelissanne)	3h	300 m
Jeudi 26 mars	Les rochers de Baumaresque (Luberon)	2h45	170 m
Mardi 31 mars	L'ermitage de Saint Jean du Puy	3h	250 m
Jeudi 2 avril	La Quille depuis Saint Canadet	3h	150 m
Mardi 7 avril	Le barrage de Zola et la petite mer (Le tholonet)	3h	250 m
Jeudi 9 avril	Les bories de Bonnieux	3h	250 m

La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo