

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE EN PAYS D'AIX ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi
de 9h à 13h/14h (et quelques journées)
avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 165 € - Déc/Janv : 68 € - Fév/Mai : 117 €

Paiement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

**MJC
PRÉVERT**

24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3-4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

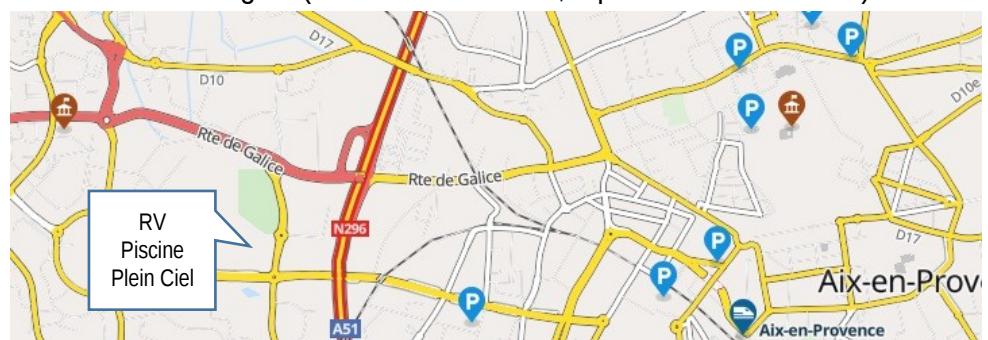
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone à partir du mardi 16h pour les rando de la semaine suivante. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking à côté du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées de janvier à mi-avril 2026

| DATE | LIEU | DURÉE * | DÉNIVELÉ POSITIF |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Mardi 6 janvier | L'aqueduc de Roquefavour (Ventabren) | 3h | 250 m |
| Jeudi 8 janvier | Les barres du Saint Esprit (Aubagne) | 3h | 200 m |
| Mardi 13 janvier | La tête du Marquis (Vauvenargues) | 2h30 | 150 m |
| Jeudi 15 janvier | Autour de Lourmarin | 3h | 200 m |
| Mardi 20 janvier | Mont Cruvelier (Sainte Baume) | 3h | 370 m |
| Jeudi 22 janvier | Les sentiers vigneron (Puyloubier) | 3h | 150 m |
| Mardi 27 janvier | L'observatoire ornithologique de Mérindol | 3h | 50 m |
| Jeudi 29 janvier | Le vieux Rougiers (Sainte Baume) | 3h | 250 m |
| Mardi 3 février | L'oppidum de Roquepertuse et Sainte Propice (Velaux) | 3h | 200 m |
| Jeudi 5 février | Journée : De Port Miou à En Vau (calanques de Cassis) | 4h30 | 350 m |
| Mardi 10 février | Journée : Entre Alleins et Vernègues | 4h30 | 400 m |
| Jeudi 12 février | Autour du domaine de Pichauris (Allauch) | 3h | 300 m |
| Mardi 3 mars | Le vallon des Glauges (Alpilles) | 3h | 110 m |
| Jeudi 5 mars | De la Tour d'Aigues à la Bastidonne | 3h | 150 m |
| Mardi 10 mars | Les bories du Talagard (Salon de Provence) | 3h | 200 m |
| Jeudi 12 mars | Chaine des Côtes et abbaye de Silvacane | 3h | 260 m |
| Mardi 17 mars | Le Montaiguet | 3h | 200 m |
| Jeudi 19 mars | Boucle des oliviers (Lançon de Provence) | 3h | 160 m |
| Mardi 24 mars | La tour du Caronte (Pelissanne) | 3h | 300 m |
| Jeudi 26 mars | Les rochers de Baumaresque (Luberon) | 2h45 | 170 m |
| Mardi 31 mars | L'ermitage de Saint Jean du Puy | 3h | 250 m |
| Jeudi 2 avril | La Quille depuis Saint Canadet | 3h | 150 m |
| Mardi 7 avril | Le barrage de Zola et la petite mer (Le tholonet) | 3h | 250 m |
| Jeudi 9 avril | Les bories de Bonnieux | 3h | 250 m |

La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.

Selon les rando, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)

Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo