

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 165 € - Déc/Janv : 68 € - Fév/Mai : 117 €

Païement à la sortie

½ journée : 10 € (adh MJC) – 12 € (passagers)

Journée : 13 € (adh MJC) – 15 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT
24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

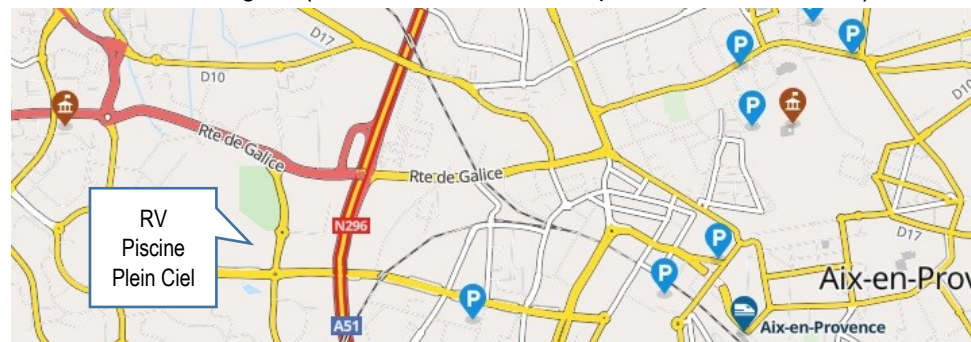
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone à partir du mardi 16h pour les randos de la semaine suivante. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking à côté du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées de fin avril à fin mai 2026

DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 28 avril	Au pays minier (Gréasque)	3h	180 m
Jeudi 30 avril	Le belvédère des Michels	3h	200 m
Mardi 5 mai	Jouques et ses environs	2h30	200 m
Jeudi 7 mai	Le parc de Saint Pons et le vallon du Fauge (Gémenos)	3h	250 m
Mardi 12 mai	Journée : Autour de Grans	4h30	200 m
Mardi 19 mai	Dans le bois d'Encuminière (Vauvenargues)	3h	200 m
Jeudi 21 mai	La forêt de Cèdres et la Roque des Bancs	3h	180 m
Mardi 26 mai	Au bord de l'Aiguebrun	3h	100 m
Jeudi 28 mai	Journée : Le Paradis par le sentier merveilleux (Sainte Baume)	4h30	350 m

**La durée s'entend non compris le temps de transport en voiture.
 Selon les randos, le retour est prévu entre 13h et 14h30 environ (sauf journées)
 Le programme peut être modifié au dernier moment en fonction des conditions météo**