

Démarrez l'année du bon pied ...

RANDO- DÉCOUVERTE

EN PAYS D'AIX
ET AU-DELÀ

Mardi et Jeudi

de 9h à 13h/14h (et quelques journées)

avec une accompagnatrice en montagne

TARIFS : Adhésion MJC annuelle : 15 €

Forfait par périodes (mardi ou jeudi)

Année : 330 € - Oct/Janv : 185 € - Fév/Mai : 185 €

Païement à la sortie

½ journée : 15 € (adh MJC) – 17 € (passagers)

Journée : 20 € (adh MJC) – 22 € (passagers)

MJC
PRÉVERT

MJC PRÉVERT

24, Bd de la République - Aix en Provence
04 42 26 36 50 / www.mjc-aixenprovence.fr



NIVEAU : Pas ou peu de difficulté technique mais être capable de marcher 3–4 heures sur des sentiers parfois caillouteux.

PUBLIC : Adultes.

TRANSPORT : Le transport jusqu'au lieu de départ des randonnées est sous la responsabilité des participants (possibilité de covoiturage). Minibus de 8 places mis à disposition par la MJC en sus.

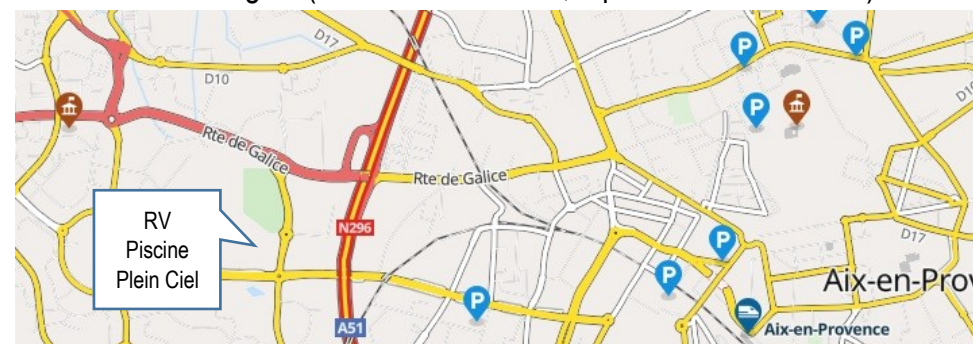
MATÉRIEL :

- Chaussures de marche
- Bâtons de marche conseillés
- Coupe-vent
- Sac à dos et eau (1 litre minimum)
- « en-cas » et petit pique-nique

ADHÉSIONS et INSCRIPTIONS :

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer régulièrement à l'activité. Inscription aux sorties à la MJC ou par téléphone à partir du mardi 16h pour les randos de la semaine suivante. Nombre de places limité pour le confort et la sécurité de tous. Le tarif « passagers » est réservé à une participation occasionnelle.

RENDEZ-VOUS : à 9h, parking à côté du stade Maurice David, avenue Marcel Pagnol (ou à 8h45 à la MJC, 8 personnes maximum).



Calendrier des randonnées de octobre à décembre 2026

DATE	LIEU	DURÉE *	DÉNIVELÉ POSITIF
Mardi 06 octobre	Notre Dame de la Consolation	3h	300 m
Jeudi 08 octobre	Rando des amis (Berre)	3h	50 m
Mardi 13 octobre	Le Pic des Mouches depuis le col des Portes	4h	400 m
Jeudi 15 octobre	Le pont Eiffel	3h	100 m
Mardi 3 novembre	Le St Pilon et le pas de la Cabre	4h	430 m
Jeudi 5 novembre	Le Plan des Vaches depuis l'Espigoulier	3h	220 m
Mardi 10 novembre	Le tour du Défens et les grottes de Calès	4h	310 m
Jeudi 12 novembre	Les rochers de Baumaesque	2h45	170 m
Mardi 17 novembre	En Vau par l'ancien refuge du Piolet	4h	430 m
Jeudi 19 novembre	Journée : Entre Alleins et Vernègues	4h30	350 m
Mardi 24 novembre	Journée : Le vallon de l'Aiguebrun	5h	560 m
Jeudi 26 novembre	Le plateau de Manivert et la Chapelle Ste Anne de Goiron	3h30	200 m
Mardi 02 décembre	Le Garlaban par les Dansaires	4h	500 m
Jeudi 04 décembre	Autour de Roques Hautes	3h	250 m
Mardi 08 décembre	La Chapelle Ste Consorce et le Sommet de Concors	3h30	380 m
Jeudi 10 décembre	Calanques des Eaux Salées	3h	240 m
Mardi 15 décembre	De l'Estaque à la Vesse	3h30	350 m
Jeudi 17 décembre	Autour de Grambois	3h	160 m